

Eine Gruppe für Trauernde

Wer einen Menschen verliert, macht überaus schmerzhaft Erfahrungen.

Er fühlt sich allein gelassen.



Trauerbegleitung



Einzelgespräche
Trauergruppen
Café für Trauernde

Der Weg durch die Trauer ist individuell sehr unterschiedlich und er braucht viel Kraft und Mut.

Um Sie auf diesem Weg zu unterstützen, lade ich Sie ein, in einer Trauergruppe mit anderen Menschen zusammenzukommen, die einen ähnlichen Verlust erlitten haben.

Die Trauergruppe ist ein Ort, an dem Ihre Trauer einen Platz hat. Hier können Sie Ihre Geschichte, Ihr Erleben und Ihre Gefühle miteinander teilen.

Es geht vor allem auch um Hoffnung auf Zukunft, und um die Frage, woher nehme ich die Kraft, mein verändertes Leben neu zu gestalten.

Obwohl Trauer sehr schmerzt, kann sie dennoch durchschritten werden.



Einzelgespräche

Auszusprechen, was Ihnen auf dem Herzen liegt, ist eine Möglichkeit, Trauer zu bewältigen und mit Trauer umzugehen. Nach außen

bringen, was in Ihnen vor sich geht.

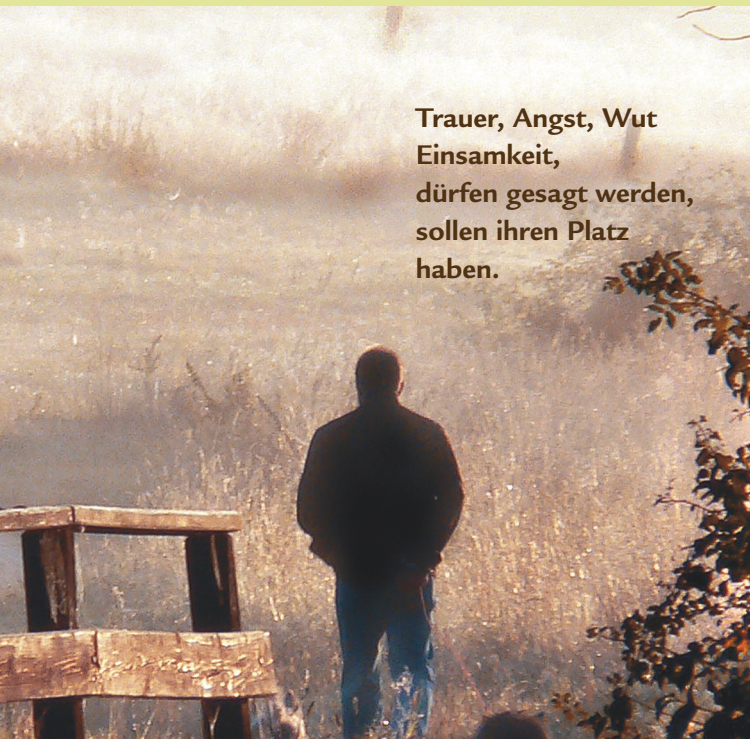
Alles Ungeklärte, Belastende, alle widersprüchlichen Gefühle wie:

Café für Trauernde

In unserem **Trauercafé** begegnen Sie in ungezwungener Atmosphäre anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden wie Sie.



Informationen
erhalten Sie auch im
Evangelischen Beratungszentrum
unter der Nummer
Tel.: 0471 / 3 20 21



**Trauer, Angst, Wut
Einsamkeit,
dürfen gesagt werden,
sollen ihren Platz
haben.**

Hier können Sie miteinander ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

Das Café findet einmal im Monat statt.

Ort und Zeit entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Einfühlsame Menschen begleiten Sie dabei.

Trauerbegleitung

Einzelgespräche Trauergruppen Café für Trauernde

im Ev.-luth.
Kirchenkreis Bremerhaven
in Zusammenarbeit
mit dem
Evangelischen
Beratungszentrum



KIRCHENKREIS
BREMERHAVEN